

Wöchentliche Kurse • Am Eppendorfer Markt

- Montag 17:00 - 18:00 Uhr
- Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr
- Donnerstag 11:30 - 12:30 Uhr

• Kurszeiten 2006

- Mo. 09. Januar– Do 03. März 8x**
 10.+11. Woche: 06-17.03. keine Kurse
- Mo 20. März - Do 18. Mai 9x**
 21. Woche: 22.-26. keine Kurse
- Mo 29. Mai Mi 05. Juli 6x**
 28 - 32. Woche: 6.7.-16.08. keine Kurse
- Do 17. August- Do 12. Oktober 9x**
 42 + 43. Woche 16-26.10. keine Kurse
- Mo 30. Oktober– Mo 18. Dezember 8x**
 52. Woche: 19.12-04.01.07 keine Kurse

Kursprofil

- Die wöchentlichen Kurse in *Bewußtheit durch Bewegung*® eignen sich für alle, die kontinuierlich an einem Kurs teilnehmen möchten.

Einzelstunden •

- Termine nach Vereinbarung
- Die *Funktionale Integration*® ist mit ihrem Ansatz direkt auf die Interessen des/r Einzelnen abgestimmt. Diese ursprüngliche Arbeitsweise der Feldenkrais-Methode® eignet sich damit optimal, um intensiv und gezielt etwas für sich zu tun.

(Änderungen vorbehalten)

Tages-Seminare • Am Eppendorfer Markt

Samstage

20. Mai 2006

- Zeiten Samstag
10 Uhr - ca. 16 Uhr

- Anmeldeschluss: Siehe Rückseite

Wochenend-Seminare • An der Elbmündung

stehen noch nicht fest

- Zeiten Freitag 19 Uhr - Sonntag 13 Uhr
- Anmeldeschluss: 1. März 2006

Kursprofil

- Diese Seminare in *Bewußtheit durch Bewegung*® sind für alle gedacht, die gerne in der Atmosphäre des Wochenendes etwas für sich tun möchten, oder in der Woche keine Zeit finden, einen kontinuierlichen Termin wahrzunehmen.
- Sie finden auf einem sehr schönen Seminarhof, an der Elbmündung statt.
- Die Themen sind so gewählt, dass grundsätzliche Bewegungs- und Haltungsmuster in unterschiedlichsten Bewegungssequenzen erfahrbar werden. Jede/r Teilnehmer/in erforscht die angeleiteten Bewegungen für sich und erspürt eigene Fortschritte.

Urlaubs-Seminar • Ibiza

Ende September

den genauen Termin bitte erfragen.

- 5 Tage pro Tag je 4-5 Stunden
- Anmeldeschluss: 15. Februar 2006

Kursprofil

- Diese sehr effektive Form der Kursarbeit ermöglicht es, in der Atmosphäre des Urlaubs etwas für sich zu tun. Diese Seminare sind mit Ihrem Ansatz an den Interessen der Teilnehmer/-innen orientiert. Neben der Kursarbeit bieten sich Gelegenheiten der genaueren Betrachtung der Bewegungen durch die Einzelarbeit. Die Seminare sind so gestaltet, dass sie Möglichkeiten bieten, in Gesprächen die theoretischen Aspekte der Feldenkrais-Methode® zu beleuchten.

Fortbildungs- & Sonderseminare •

- mit diesem Angebot werden Berufsgruppen angesprochen, die themenbezogen mit der Feldenkrais-Methode® arbeiten möchten.
- Die Themen werden gruppenspezifisch gestaltet.

Kursgebühren siehe Rückseite